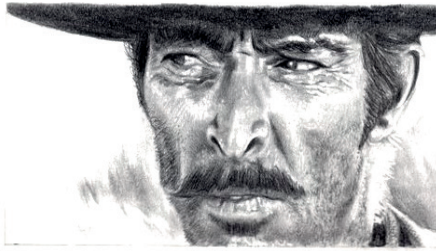


THE GOOD, THE BAD & THE UGLY FOOD



SAUMON
CABILLAUD
MOULES
DINDE
VEAU
POULET
OEUFS
LAIT ÉCRÉMÉ

POMMES
MELON
RAISIN
CITRON
BANANE
TOMATES CERISE
PAMPLEMOUSSE
CONCOMBRE

HARICOTS ROUGES
PÂTES COMPLÈTES
RIZ BRUN

GRAINES DE LIN
CURCUMA, PERSIL,
THYM, ORIGAN, MENTHE,
ESTRAGON
FLOCONS D'AVOINE
ALL-BRAN
AMANDES

YOGOURT MAIGRE
CANCOILLOTTE
FETA
VINAIGRE DE CIDRE
EAU DE COCO
THÉ VERT

POULET
JAMBON MAIGRE
PINTADE
LAPIN
CANARD
CREVETTES
CALAMARS
SOLE
KNACKI POULET

CLÉMENTINES
NOIX DE COCO
RADIS
FÈVES
OIGNONS
CHAMPIGNONS
MÂCHE
CAROTTES
POIREAUX

POMMES DE TERRE
PÂTES NORMALES
RIZ BLANC
PÂTE FEUILLETÉE

PARMESAN
FROMAGE DE CHÈVRE
SAUCE TOMATE
RATATOUILLE

CRÈME FRAÎCHE 4%
YAOURT VANILLE 0%
LAIT DEMI-ÉCRÉMÉ

JUS D'ORANGE

BOEUF
JAMBONS CRUS
LARDONS
BACON
CHARCUTERIE
SAUCISSON

CHOCOLAT
CAMEL
NUTELLA
SIROP D'ÉRABLE
GRÈMES
GLACES (AUTRE QUE À
L'EAU OU MARS)

LENTILLES,
HARICOTS SECS
POIS CHICHES

GATEAUX APÉRO
CHIPS
CACAHUÈTES
VIENNOISERIES
PÂTISSERIES
PETITS GATEAUX
BEURRE
PAIN

HUILE
MAYONNAISE
OLIVES
FROMAGE
FRITES
& FRITURES

ALCOOLS